

2月のチェックリスト



おそうじサイト

こそうじ



■ 週1そうじ

	1週	2週	3週	4週	5週
シンク	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
蛇口	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
排水口	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
スイッチ・巾木	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
床拭き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
玄関掃き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
トイレ丁寧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
洗面台	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ 月1そうじ

キッチン	<input type="checkbox"/> 壁
	<input type="checkbox"/> レンジフード
	<input type="checkbox"/> コンロ
	<input type="checkbox"/> ケトル・ポット
	<input type="checkbox"/> 炊飯器
	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫
	<input type="checkbox"/> 電子レンジ
	<input type="checkbox"/> シンク丁寧
	<input type="checkbox"/> 引出し・棚の中
	<input type="checkbox"/> 換気扇
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

玄関・ベランダ	<input type="checkbox"/> 下駄箱
	<input type="checkbox"/> 窓・サッシ
	<input type="checkbox"/> 玄関ドア・標札
	<input type="checkbox"/> 玄関タイル
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

サニタリー	<input type="checkbox"/> トイレしっかり
	<input type="checkbox"/> お風呂丁寧
	<input type="checkbox"/> 洗濯機
	<input type="checkbox"/> 洗面台
	<input type="checkbox"/> 鏡・鏡裏
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

■ 季節のそうじ

<ul style="list-style-type: none"> ・エアコンやストーブのお手入れすれば、暖房効率もUP ・乾燥により静電気が起こりやすいので電気機器のお掃除も。 ・汚れてきたコートやジャケットもお手入れしてもう少しがんばってもらいましょう。 	<input type="checkbox"/> エアコンなどの暖房器具
	<input type="checkbox"/> パソコンなどの電気機器
	<input type="checkbox"/> コートのお手入れ
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

部屋	<input type="checkbox"/> TV・リモコン・PC
	<input type="checkbox"/> 棚拭き
	<input type="checkbox"/> ソファ
	<input type="checkbox"/> 空気清浄機
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>