10月のチェックリスト

おそうじサイト
こそうじ

■週1そうじ

	1週	2週	3週	4週	5週
シンク	☐	☐	☐	☐	☐
蛇口	☐	☐	☐	☐	☐
排水口	☐	☐	☐	☐	☐
スイッチ・巾木	☐	☐	☐	☐	☐
床拭き	☐	☐	☐	☐	☐
玄関掃き	☐	☐	☐	☐	☐
トイレ丁寧	☐	☐	☐	☐	☐
洗面台	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐

■季節のそうじ

・空気が乾燥して乾きが早いので、壁の拭き掃除もこの時期に。

・涼しい日が続くので、窓拭きや網戸掃除も最適な季節です。

・エアコンは、暖房を使う前に掃除して、カビを増殖させないように。

- ☐ 壁の拭き掃除
- ☐ 網戸
- ☐ エアコン
- ☐
- ☐

■ 月1そうじ

キッチン

- ☐ 壁
- ☐ レンジフード
- ☐ コンロ
- ☐ ケトル・ポット
- ☐ 炊飯器
- ☐ 冷蔵庫
- ☐ 電子レンジ
- ☐ シンク丁寧
- ☐ 引出し・棚の中
- ☐ 換気扇
- ☐
- ☐

部屋

- ☐ TV・リモコン・PC
- ☐ 棚拭き
- ☐ ソファ
- ☐ 空気清浄機
- ☐
- ☐

玄関・ベランダ

- ☐ 下駄箱
- ☐ 窓・サッシ
- ☐ 玄関ドア・標札
- ☐ 玄関タイル
- ☐
- ☐
- ☐

サニタリー

- ☐ トイレしっかり
- ☐ お風呂丁寧
- ☐ 洗濯機
- ☐ 洗面台
- ☐ 鏡・鏡裏
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐