

1月のチェックリスト



おそうじサイト

こそうじ



■ 週1そうじ

	1週	2週	3週	4週	5週
シンク	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
蛇口	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
排水口	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
スイッチ・巾木	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
床拭き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
玄関掃き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
トイレ丁寧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
洗面台	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ 月1そうじ

キッチン	<input type="checkbox"/> 壁
	<input type="checkbox"/> レンジフード
	<input type="checkbox"/> コンロ
	<input type="checkbox"/> ケトル・ポット
	<input type="checkbox"/> 炊飯器
	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫
	<input type="checkbox"/> 電子レンジ
	<input type="checkbox"/> シンク丁寧
	<input type="checkbox"/> 引出し・棚の中
	<input type="checkbox"/> 換気扇
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

玄関・ベランダ	<input type="checkbox"/> 下駄箱
	<input type="checkbox"/> 窓・サッシ
	<input type="checkbox"/> 玄関ドア・標札
	<input type="checkbox"/> 玄関タイル
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

サニタリー	<input type="checkbox"/> トイレしっかり
	<input type="checkbox"/> お風呂丁寧
	<input type="checkbox"/> 洗濯機
	<input type="checkbox"/> 洗面台
	<input type="checkbox"/> 鏡・鏡裏
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

■ 季節のそうじ

<p>・新年新たな気持ちで、靴もお手入れすると良いです。</p> <p>・1/20頃～大寒。1年で最も厳しい寒さが始まります。室外機も掃除して暖房効率をあげましょう。</p> <p>・お正月に使った重箱などの漆器は、水気を残さないようにして片付けます。</p>	<input type="checkbox"/> 靴のお手入れ
	<input type="checkbox"/> エアコンの室外機
	<input type="checkbox"/> 漆器の片づけ
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

部屋	<input type="checkbox"/> TV・リモコン・PC
	<input type="checkbox"/> 棚拭き
	<input type="checkbox"/> ソファ
	<input type="checkbox"/> 空気清浄機
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>